

Bio Victor

**BioBiblioteca en PDF. Ebooks sobre
huertos, calendarios de cultivo,
permacultura, bioconstruccion y otros
muchos temas de como inventos
caseros o autosuficiencia**

BioBiblioteca en PDF. Ebooks sobre huertos, calendarios de cultivo, permacultura, bioconstrucción y otros muchos temas de como inventos caseros o autosuficiencia

Bio Victor



biblioteca

Aquí iré publicando los libros y guías que considere interesantes para su difusión o que me hayáis enviado. Muchos de los libros NO los he leído, y por tanto, el contenido y opiniones reflejadas NO representan en ningún caso la opinión del autor de esta página. Si hay alguno que te pertenece y no quieres que esté aquí publicado, solo me lo tienes que decir y lo retiraré de inmediato.

La biblioteca está en continuo aumento. Si tienes algún libro que consideres de interés y quieres que esté aquí, mándamelo a:

contacto@biovictor.com

*iCada vez somos más! **Sígueme en facebook:***



Alimentación

1. [52 ideas para la autogestión de la salud - Antonio Palomar](#)
2. [Como ser vegana o vegano en un familia NO vegetariana - Alejandro Ayala Polanco](#)
3. (inglés) [Raw Energy de Stephanie Tourles - 124 recetas crudiveganas](#)
4. [La Dieta 80-10-10 - Dr Douglas Graham](#)
5. [Resumen 801010](#)
6. [200 menus RV 70-30 Antonio Ortega Martin](#)
7. [El Estudio de China - Campbell](#)
8. [El mito de la Proteína - Irene Bueno](#)

9. [Resumen Dieta Amucosa](#)
10. [Sistema Curativo por Dieta Amucosa - Arnold Ehret](#)
11. [El crudivorismo puede salvar tu vida - Marc Ams](#)
12. [Cuerpo saludable - Nestor Palmetti](#)
13. [Cuidate Compa. Manual para la autogestion de la salud - Dr. Eneko Landaburu](#)
14. [Curarse uno mismo sin los peligros de los medicamentos - Dr. Eneko Landaburu](#)
15. [Depuración Corporal - Nestor Palmetti](#)
16. [El Poder De Los Zumos - Jay Kordich](#)
17. [Es realmente suficiente un 10% de proteina - Leo Alpha](#)
18. [La Antidieta - Harvey y Marilyn Diamond](#)
19. [Higienismo - Guardián de la salud](#)
20. [Los fundamentos de la Higiene Vital - Desire Merien](#)
21. [Nutrición Vitalizante - Nestor Palmetti](#)
22. [La combinación de los alimentos - Shelton, Herbert M](#)

Activismo

1. [Guia Acción Directa NoViolenta](#)
2. [Manual de desobediencia económica](#)
3. (inglés) [On Strategic Nonviolent Conflict - Albert Einstein Institution](#)
4. [Red de Solidaridad de Seatle - Una experiencia de apoyo mutuo y acción directa](#)
5. [Liberación animal - Más que palabras](#)
6. [Encendiendo la llama del Ecologismo Revolucionario](#)

Consumismo

1. [Como Vivir sin Acabar con el Planeta - SETEM Madrid](#)
2. [Consumir menos vivir mejor - Toni Lodeiro](#)
3. [Educación para un consumo responsable](#)
4. [El Libro Negro de las Marcas](#)
5. [Guía para vestir sin trabajo esclavo - Albert Sales i Campos](#)
6. [Hazlo Tú Mism@ ¡Recupera Tu Vida! PARTE 1](#)
7. [Hazlo Tú Mism@ ¡Recupera Tu Vida! PARTE 2](#)
8. [Lo pequeño es hermoso - E.F. Schumacher](#)
9. [Manual para que dejes de tirar la energia de tu casa](#)
10. [Manual practico para eliminar la publicidad de tu vida - Molestar.org](#)

Deporte

1. [Correr CHI resumen](#)
2. (inglés) [Haz tus propias barras paralelas por muy poco](#)
3. [Curso elemental de ejercicios físicos. Salud para todo el mundo y todas las edades](#)

Experimentación con animales

1. [Hans Ruesch - Opiniones de cirujanos muy importantes](#)
2. [Ni 3Rs Ni Ostias - La vivisección es un fraude](#)

Huerto

1. [Como hacer mi huerta sin morir en el intento - INTA](#)
2. [Cuaderno de la Huerta Ecologica](#)
3. [Cultivo de hongo seta](#)

4. [Cultivo Del Champiñon, La Trufa Y Otros Hongos](#)
5. [Curso Huerto urbano ecologico](#)
6. [El huerto familiar biointensivo](#)
7. [El Huerto sustentable - Como obtener suelos saludables, productos sanos y abundantes](#)
8. [Experiencia cultivo seta de cardo con medios caseros](#)
9. [Huerto en Casa - Tu puedes](#)
10. [Manual de agricultura urbana](#)
11. [Manual del cultivo biointensivo de alimentos](#)
12. [Manual del cultivo en azoteas - Ecologistas en accion](#)
13. [Manual huerto - GRAMA](#)
14. [Producción de Hongo Seta](#)
15. [Rotación de cultivos](#)
16. [Agricultura Ecologica - Frutales en la Huerta Organica Familiar \(INTA\)](#)
17. [El Huerto sustentable - John Jeavons y Carol Cox](#)

Otros

1. [250 Conectores textuales](#)
2. [A_Basico](#)
3. [Consejos para escribir un comunicado de prensa](#)
4. [Del amor al amor - Derivas sobre amor, sexo y libertad en las relaciones humanas](#)
5. [Etica amatoria del deseo libertario y las afectaciones libres y alegres](#)
6. [Freeganism, food for mind, body and soul - Kamilia Pietrzyk](#)
7. [Inteligencia Emocional - Daniel Goleman](#)
8. [La Anarquía explicada a los niños](#)
9. [La Buena Suerte - Trias de Bes, Fernando y Rovira, Alex](#)
10. [Manifiesto para una vida libre de dinero - Mark Boyle](#)
11. [Manual del lenguaje NO sexista - CNT](#)
12. [Manual presentaciones poderosas](#)
13. [Usos militares de la inteligencia artificial, la automatización y la robótica \(IAA&R\) del Centro Superior de Estudios de la Defensa Nacional \(CESEDEN\)](#)

Permacultura

1. [La revolución de una brizna de paja - Masanobu Fukuoka](#)

Reflexión

1. [Porque defender a los animales es cuestión de justicia - Oscar Horta](#)
2. [Liberación Animal - Peter Singer](#)
3. [Porque debe cesar el genocidio de animales - Vernon Coleman](#)

Seguridad Informática

1. [Taller de Seguridad Inalámbrica](#)
2. [WarDriving & Wireless Penetration Testing](#)

Vacunas

1. [Garantía médica para la seguridad en las Vacunas](#)
2. (inglés) [Vaccination Is Not Immunization - Dr. Tim O'Shea](#)