

Recomendaciones de audio, video y lectura

Bio Victor

Audio y Video

Recomendaciones de audio

Audiolibros en inglés

[Fumoi Sasaki - Goodbye, Things: The new Japanese minimalism](#)

Recomendaciones de video

SALUD

- Tenedores sobre cuchillos: <http://ia801704.us.archive.org/19/items/tenedoresycuchillos/Tenedorescuchilloslogomuxed.mp4>
- What the Health, doblado en castellano: https://vk.com/video220461906_456239021
- Gordo, enfermo y casi muerto: <https://www.youtube.com/watch?v=uYiSGTeeleg>
- Terapia GERSON: (mírate al menos 1 de los 2 que hay)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=uAfaqkqXhxE>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=yWynQLB1IyM>
- “How not to die” del Dr. Michael Greger: <https://www.youtube.com/watch?v=lXXXygDRyBU> (activa los subtítulos en la ruedita abajo a la derecha del video, le das y en la segunda opción empezando desde abajo que te sale, le das de nuevo y escoges “Spanish”). Quizás ya se activen solos, a veces pasa que ya se ven directamente.

ÉTICA / ANIMALES

- Gary Yourofsky - El mejor discurso que jamás escucharás COMPLETO <https://www.youtube.com/watch?v=NIPnsc3ZnFM>
- Terrícolas (EARTHILING) doblado al español: <https://www.youtube.com/watch?v=mUu85XuyWD0>
- Una vida conectada: <https://www.youtube.com/watch?v=YihnclQLSFk>
- Los animales deberían estar fuera del menu: <https://www.youtube.com/watch?v=UqzF4K4eFeQ>
- El Reino Apacible: https://mega.nz/#!HxtGgIaA!i5M9rmNata0D_HD-JvCekqf490ewQq8YLnW8bEiTg0E
- Terrícolas (SIN imágenes fuertes): https://mega.nz/#!qhUgEjD!2c3tjVxOKIjh7k01t6D5NQIK_7_-NtKOAoxEXHzp6kg
- Bold Native: <https://www.youtube.com/watch?v=u6r1RXKfRcM>

TV Y MANIPULACIÓN MEDIÁTICA

La doctrina del Shock- Naomi Klein: <https://www.youtube.com/watch?v=Nt44ivcC9rg>

MEDIO AMBIENTE

- Cowsspiracy:
 - Ver
online: <http://www.area-documental.com/player.php?titulo=Cowsspiracy:%20El%20Secreto%20de%20la%20Sostenibilidad>
 - Descargar: <https://mega.nz/#!OsMXyCYZ!-6uQ0d3dmZPcFJbvIV6n4JMgJwkzKjj2vaVX12Tce1E>
- La ONU advierte que estamos destruyendo el planeta y pide que cambiemos nuestro consumo para conservar la tierra:
<https://www.youtube.com/watch?v=tQlekfaPya>
- El Mundo según Monsanto

CONSUMO / EXPLOTACIÓN HUMANA

- La historia de las c0sas
(animación): <https://www.facebook.com/BioVictorSuarez.DeporteYnutricion/videos/853421488122655/>
- Explotación humana en empresas de ropa como
INDITEX: <https://www.youtube.com/watch?v=Qopa2I-8RRM> (activar subtítulos) [Y otro similar](#).
- Reportaje hecho por “Salvados” de LA SEXTA sobre la industria
textil: <https://www.youtube.com/watch?v=EAtU2bC1RoU&list=PL8kWTmhR5aTUtp0WnE2TUZkNdLU95JyXC>
- Camboya y Bangladesh, la máquina de coser de los países
ricos: <https://www.youtube.com/watch?v=bpYF7-kjHuk>
- Documental de TV en “La 2” -> El “precio” de la
moda: <https://www.youtube.com/watch?v=Hgwphq0iTo>
- Consume hasta morir: <https://www.youtube.com/watch?v=q9KgyzHA8hg>
- Coltán, Sangre en nuestra tecnología: <https://www.youtube.com/watch?v=9vchBG2zX9I>

EDUCACIÓN

- [Educación Prohibida](#) - Una educación más humana, que se base en el respeto, la cooperación y las emociones, no sólo es posible, ya es una realidad.

SOCIAL

- [Documental Ouróboros. Rodado en España en el año 2015.](#)

PRIVACIDAD EN INTERNET

- Charla TED Madrid: “[¿Por qué me vigilan, si no soy nadie?](#)”
- [Martin Hilbert, experto en redes digitales: “Obama y Trump usaron el Big Data para lavar cerebros”](#): “Teniendo entre 100 y 250 likes tuyos en Facebook, se puede predecir tu orientación sexual, tu origen étnico, tus opiniones religiosas y políticas, tu nivel de inteligencia y de felicidad, si usas drogas, si tus papás son separados o no.”

COSMÉTICA TESTADA EN ANIMALES

- Video que hice hace tiempo, explicado a fondo este 
tema: <https://www.youtube.com/watch?v=aqlMIiFb7i0>

B12

- <https://www.youtube.com/watch?v=DKhmjI9CTDo>
- Y este muy bien explicado: <https://www.youtube.com/watch?v=7ZD2II9r5ZY>

Recomendaciones de lectura (Link para comprarlos)

(Más abajo tienes muchos más libros en PDF)

- “Estudio de China” [amzn.to/2rMNTNu](https://www.amazon.com/dp/B08MNTNu)
- “Integral” de Colin Campbell [amzn.to/2rMLsut](https://www.amazon.com/dp/B08MLsut)
- “La Antidieta” [amzn.to/2smbO4Y](https://www.amazon.com/dp/B08smbO4Y)
- “La dieta 80/10/10” [amzn.to/2rRDACS](https://www.amazon.com/dp/B08rRDACS)
- “La solución del almidón” (solo lo he encontrado en inglés) [amzn.to/2sPo93g](https://www.amazon.com/dp/B08sPo93g)
- “Comer para no morir” [amzn.to/2tp2mw7](https://www.amazon.com/dp/B082tp2mw7)

Ética / Reflexión

- [Earthlings 'Terrícolas' Español](#)
- [The Peaceable Kingdom \(El Reino Apacible\) subtitulada](#)

Nutrición

- [But it's vegan Reseña](#)
- [Investigación Médica: Houston, tenemos un problema](#)

Otros

- [¿Y tú.. Cuánto cuestas? Reseña](#)

[Earthlings 'Terrícolas' Español](#)[Reino Apacible](#)[¿Y tú... Cuánto cuestas?](#)[But it's vegan](#)[Investigación Médica: Houston, tenemos un problema](#)

Es el documental que más me ha abierto los ojos sobre "¿Por qué causamos sufrimiento innecesario a los animales?" y "Cuál es ese sufrimiento?". Contiene imágenes fuertes.

[Ver online Earthlings 'Terrícolas' Español](#)

Muestra como unos granjeros dejaron de asesinar animales y crearon un Santuario de Animales llamado "Farm Sanctuary" donde recogen a animales heridos, medio muertos, abandonados, rechazados por la industria al no ser productivos. No se muestran apenas imágenes de explotación por lo que es apta para todos los públicos.

[Ver online The Peaceable Kingdom \(El Reino Apacible\) subtitulada](#)

Se trata de un documental que nos habla sobre cómo la publicidad y el mundo en el que vivimos, ha convertido todo en [Seguir leyendo](#)

[Ver online ¿Y tú... Cuánto cuestas?](#)

Se trata de un trabajo universitario muy bien presentado, que me ha parecido interesante contarlo. Al final, hago unos [Seguir leyendo](#)

[Ver online But it's vegan](#)

Hablan, entre otras personas, el ex-directivo de la OMS, profesores de universidades de España y de Harvard y un largo etcétera sobre cómo funcionan las grandes industrias farmacéuticas y el esqueleto del sistema médico actual.

[Ver online Investigación Médica: Houston, tenemos un problema](#)

Más arecomendaciones de lectura

Lectura



biblioteca

Aquí iré publicando los libros y guías que considere interesantes para su difusión o que me hayáis enviado. Muchos de los libros NO los he leído, y por tanto, el contenido y opiniones reflejadas NO representan en ningún caso la opinión del autor de esta página. Si hay alguno que te pertenece y no quieres que esté aquí publicado, solo me lo tienes que decir y lo retiraré de inmediato.

La biblioteca está en continuo aumento. Si tienes algún libro que consideres de interés y quieres que esté aquí, mándamelo a: biovictorARROBAbiovictor.com

*iCada vez somos más! **Sígueme en facebook:***



Alimentación

1. [52 ideas para la autogestión de la salud - Antonio Palomar](#)
2. [Como ser vegana o vegano en un familia NO vegetariana - Alejandro Ayala Polanco](#)
3. (inglés) [Raw Energy de Stephanie Tourles - 124 recetas crudiveganas](#)
4. [La Dieta 80-10-10 - Dr Douglas Graham](#)

5. [Resumen 801010](#)
6. [200 menus RV 70-30 Antonio Ortega Martin](#)
7. [El Estudio de China - Campbell](#)
8. [El mito de la Proteína - Irene Bueno](#)
9. [Resumen Dieta Amucosa](#)
10. [Sistema Curativo por Dieta Amucosa - Arnold Ehret](#)
11. [El crudivorismo puede salvar tu vida - Marc Ams](#)
12. [Cuerpo saludable - Nestor Palmetti](#)
13. [Cuidate Compa. Manual para la autogestion de la salud - Dr. Eneko Landaburu](#)
14. [Curarse uno mismo sin los peligros de los medicamentos - Dr. Eneko Landaburu](#)
15. [Depuración Corporal - Nestor Palmetti](#)
16. [El Poder De Los Zumos - Jay Kordich](#)
17. [Es realmente suficiente un 10% de proteina - Leo Alpha](#)
18. [La Antidieta - Harvey y Marilyn Diamond](#)
19. [Higienismo - Guardián de la salud](#)
20. [Los fundamentos de la Higiene Vital - Desire Merien](#)
21. [Nutrición Vitalizante - Nestor Palmetti](#)
22. [La combinación de los alimentos - Shelton, Herbert M](#)

Activismo

1. [Guia Acción Directa NoViolenta](#)
2. [Manual de desobediencia económica](#)
3. (inglés) [On Strategic Nonviolent Conflict - Albert Einstein Institution](#)
4. [Red de Solidaridad de Seattle - Una experiencia de apoyo mutuo y acción directa](#)
5. [Liberación animal - Más que palabras](#)
6. [Encendiendo la llama del Ecologismo Revolucionario](#)

Consumismo

1. [Como Vivir sin Acabar con el Planeta - SETEM Madrid](#)
2. [Consumir menos vivir mejor - Toni Lodeiro](#)
3. [Educación para un consumo responsable](#)
4. [El Libro Negro de las Marcas](#)
5. [Guía para vestir sin trabajo esclavo - Albert Sales i Campos](#)
6. [Hazlo Tú Mism@ ¡Recupera Tu Vida! PARTE 1](#)
7. [Hazlo Tú Mism@ ¡Recupera Tu Vida! PARTE 2](#)
8. [Lo pequeño es hermoso - E.F. Schumacher](#)
9. [Manual para que dejes de tirar la energia de tu casa](#)
10. [Manual practico para eliminar la publicidad de tu vida - Molestar.org](#)

Deporte

1. [Correr CHI resumen](#)
2. (inglés) [Haz tus propias barras paralelas por muy poco](#)
3. [Curso elemental de ejercicios físicos. Salud para todo el mundo y todas las edades](#)

Experimentación con animales

1. [Hans Ruesch - Opiniones de cirujanos muy importantes](#)
2. [Ni 3Rs Ni Ostias - La vivisección es un fraude](#)

Huerto

1. [Como hacer mi huerta sin morir en el intento - INTA](#)
2. [Cuaderno de la Huerta Ecologica](#)
3. [Cultivo de hongo seta](#)
4. [Cultivo Del Champiñon, La Trufa Y Otros Hongos](#)
5. [Curso Huerto urbano ecologico](#)
6. [El huerto familiar biointensivo](#)
7. [El Huerto sustentable - Como obtener suelos saludables, productos sanos y abundantes](#)
8. [Experiencia cultivo seta de cardo con medios caseros](#)
9. [Huerto en Casa - Tu puedes](#)
10. [Manual de agricultura urbana](#)
11. [Manual del cultivo biointensivo de alimentos](#)
12. [Manual del cultivo en azoteas - Ecologistas en accion](#)
13. [Manual huerto - GRAMA](#)
14. [Producción de Hongo Seta](#)
15. [Rotación de cultivos](#)
16. [Agricultura Ecologica - Frutales en la Huerta Organica Familiar \(INTA\)](#)
17. [El Huerto sustentable - John Jeavons y Carol Cox](#)

Otros

1. [250 Conectores textuales](#)
2. [A_Basico](#)
3. [Consejos para escribir un comunicado de prensa](#)
4. [Del amor al amor - Derivas sobre amor, sexo y libertad en las relaciones humanas](#)
5. [Etica amatoria del deseo libertario y las afectaciones libres y alegres](#)
6. [Freeganism, food for mind, body and soul - Kamilia Pietrzyk](#)
7. [Inteligencia Emocional - Daniel Goleman](#)
8. [La Anarquía explicada a los niños](#)
9. [La Buena Suerte - Trias de Bes, Fernando y Rovira, Alex](#)
10. [Manifiesto para una vida libre de dinero - Mark Boyle](#)
11. [Manual del lenguaje NO sexista - CNT](#)
12. [Manual presentaciones poderosas](#)

Permacultura

[¿Que es la permacultura?](#)

1. [La revolución de una brizna de paja - Masanobu Fukuoka](#)

Reflexión

1. [Porque defender a los animales es cuestión de justicia - Oscar Horta](#)
2. [Liberación Animal - Peter Singer](#)
3. [Porque debe cesar el genocidio de animales - Vernon Coleman](#)

Seguridad Informática

1. [Taller de Seguridad Inalámbrica](#)
2. [WarDriving & Wireless Penetration Testing](#)

Vacunas

1. [Garantía médica para la seguridad en las Vacunas](#)
2. (inglés) [Vaccination Is Not Immunization – Dr. Tim O’Shea](#)

Banca ética

Para los que quieran solo un párrafo que les diga de qué va esto, ahí va:

La banca ética no es más que una banca con valores morales, que solo presta dinero (subvenciona) proyectos que realmente van a dejar un mundo mejor, ya sea un proyecto social, cultural o medioambiental. De esta manera, nos aseguramos que nuestros ahorros no acaban en manos de empresas compradoras de armas, explotadoras de personas, y muchas más cosas que ni tu ni yo queremos.

[bs_notification type="success" dismissible="false"][¿Sabes en qué invierte tu dinero tu banco?](#)[/bs_notification]

En España, uno de los bancos éticos más famosos es TRIODOS BANK (donde yo tengo mi dinero). En su web puedes descargar TODOS los gastos que han tenido y en qué lo han invertido. Operan exactamente igual que los demás bancos: banca por internet, tarjeta para comprar, cuenta corriente, de ahorro, a plazo fijo, etc.

Os animo a que descubráis qué bancos éticos existen en vuestras zonas, y os animéis, porque merece la pena tener la conciencia tranquila en otro aspecto más de nuestras vidas.

EDITO abril 2017: Pronto voy a pasarme a [FIARE](#), que es similar a Triodos Bank pero además son una cooperativa y no tienen ánimo de lucro. Funcionan como un banco, con sus cuentas, sus tarjetas y se que mi dinero no está manchado de sangre.

Aquí lo que es Triodos Bank en 1 minuto. Muy bien explicado y didáctico. Muestra muy bien lo que sería la banca ética.

Puede que también te interese la [Guía práctica Insumisión Fiscal](#) de la web Derecho de Rebelión si no quieres subvencionar guerras ni otras actividades similares con tus impuestos tampoco.

En qué invierten el dinero

[Ya hablé en su momento de la banca ética](#), ahora retomo el tema con un artículo con muchos datos interesantes sobre las inversiones de nuestros bancos.

[bs_notification type="success" dismissible="false"]No te pierdas [¿Qué es la banca ética?](#) y el [Documental "Con tu dinero"](#) donde vemos en qué se gastan nuestro dinero la banca "tradicional".[/bs_notification]

¿A quién le gustaría vivir en tu ciudad, tan pacíficamente, y que de pronto vengan unos "forasteros" a despojarte de tu choza con la excusa de: "Vamos a talar todos estos árboles"

¿De verdad os haría sentir bien, el hecho de que una gran empresa de armas haga enormes cantidades de dinero, gracias a la inversión realizada con el dinero que tenias tú en el banco?

¿Podrías asegurarme que tu banco, con tu pensión, con tu depósito a plazo fijo, con tus acciones,

etc.. no está invirtiendo tu dinero en comprar o vender a la industria armamentística?

Y podría seguir poniendo muchos, muchísimos ejemplos más, hablando de paraísos fiscales, de explotación sin piedad a países del tercer mundo, de la opacidad en sus negocios...

Estaba viéndome un documental, y de pronto he visto 2 webs que aparecían: [Finanzas Éticas](#) y [BankTrack](#) que me han llevado luego a otras que más abajo también hablo de ellas.

Las páginas que aparecen en el listado son: (con enlace directo a su web)

[BankTrack](#)

[Finanzas Éticas](#)

[Banca Armada](#)

[Bank Secrets](#)

BankTrack



En ellas puedes ver las inversiones que hacen los bancos con empresas de desastrosa reputación y muy cuestionable moral.

Por ejemplo, podemos ver que BBVA invierte en empresas muy contaminantes del medio ambiente como E.on o RWE, además de saber que ha hecho reiteradas veces negocios con "Ilisu dam project" en Turquía (con problemas por el cumplimiento de los derechos humanos)

Además, podemos ver las inversiones de bancos como ING, Santander, HSBC y muchos otros.

Es muy completa la web, porque además puedes hacer una búsqueda inversa: Seleccionas "Armamentística" y te salen los bancos que invierten en toda la parafernalia que engloba las guerras.

Finanzas Éticas



Voy a poner los distintos slogans que aparecen por la web, ya que enmarcan perfectamente lo que recoge esta magnífica web:



La economía al servicio de las personas

SÚPER IMPERSONAL

Con cada compra que haces, cuando decides dónde depositar tus ahorros, estás votando por el mundo en el que quieres vivir. TU DINERO NO SON SOLO NUMEROS, detrás de las cifras hay personas. Podemos dar sentido a nuestro dinero y votar por apoyar un comercio justo, respaldar proyectos que equilibren los beneficios sociales y económicos, apostar por el pequeño comercio, por alimentos saludables, por el respeto de los derechos humanos y la conservación de nuestro medio ambiente...

Super Impersonal

DINERO SUCIO

La banca tradicional invierte nuestros ahorros en la industria de la guerra, especula con el precio de los alimentos y de la vivienda, apoya grandes proyectos que violan los derechos humanos y destruyen el medio ambiente... ¿Y si ponemos el dinero en buenas manos y transformamos el mundo?

Dinero Sucio

Además tenemos una recopilación de todas las **alternativas** que existen, lo llamado "[Banca Ética](http://finanzaseticas.org/enlaces/?slug=enlaces-banca-etica)" aquí: <http://finanzaseticas.org/enlaces/?slug=enlaces-banca-etica> donde aparecen entre otros Triodos Bank, Coop57, Fiare y muchos otros. ¡Creía que había menos! :)

Banca Armada



Han hecho varias campañas para presionar a los bancos a hacer finanzas más éticas. Están muy activos.

Donde entre otros datos muy interesantes, hay gráficas donde aparece el dinero invertido en empresas armamentísticas, como las que vemos a continuación:

Ranking Banca Española

1/2 20

Buscar:

Banco o caja	Participación en la industria de las armas	Consultar detalles
BBVA	1.824.822.643	Ver ficha
Banco Santander	1.020.277.272	Ver ficha
Bankia (Caja Madrid, Bancaja, Caja Canarias, Caja Avila, Caixa Laietana, Caja Segovia, Caja Rioja)	162.937.501	Ver ficha
LiberBank: Cajastur, Caja Extremadura, Caja Cantabria, Caja Castilla La Mancha (CCM) y posee el 75% de Banco Castilla la Mancha	83.967.787	Ver ficha
Banca Cívica	34.257.541	Ver ficha
Catalunya Caixa	18.360.000	Ver ficha
Unicaja-Caja España-Duero	12.185.003	Ver ficha
EBN Banco de negocios	11.233.942	Ver ficha
Kutxabank: BBK, Kutxa, Caja Vital	9.393.259	Ver ficha
Banco Sabadell-Atlántico	7.767.173	Ver ficha
Banco Mare Nostrum (Caja Murcia, Caixa Penedès, Caja Granada, Sa Nostra)	5.702.529	Ver ficha
CaixaBank: La Caixa, Caixa Girona	2.992.340	Ver ficha
Grupo Caja Rural-Cajalón	2.692.750	Ver ficha
Ibercaja	1.698.993	Ver ficha
Caja 3: Caja Inmaculada, Caja Círculo, Caja Badajoz	1.025.706	Ver ficha
Banco Popular	729.308	Ver ficha
MAPFRE	640.000	Ver ficha
Banco Europeo de Finanzas (BEF)	368.400	Ver ficha
Banco Pastor	200.000	Ver ficha
Banca March	180.000	Ver ficha

Ranking Banca Armada Española

RÁNKING DE LA BANCA ARMADA ESPAÑOLA

[Ver ránking de los bancos que operan en España](#)

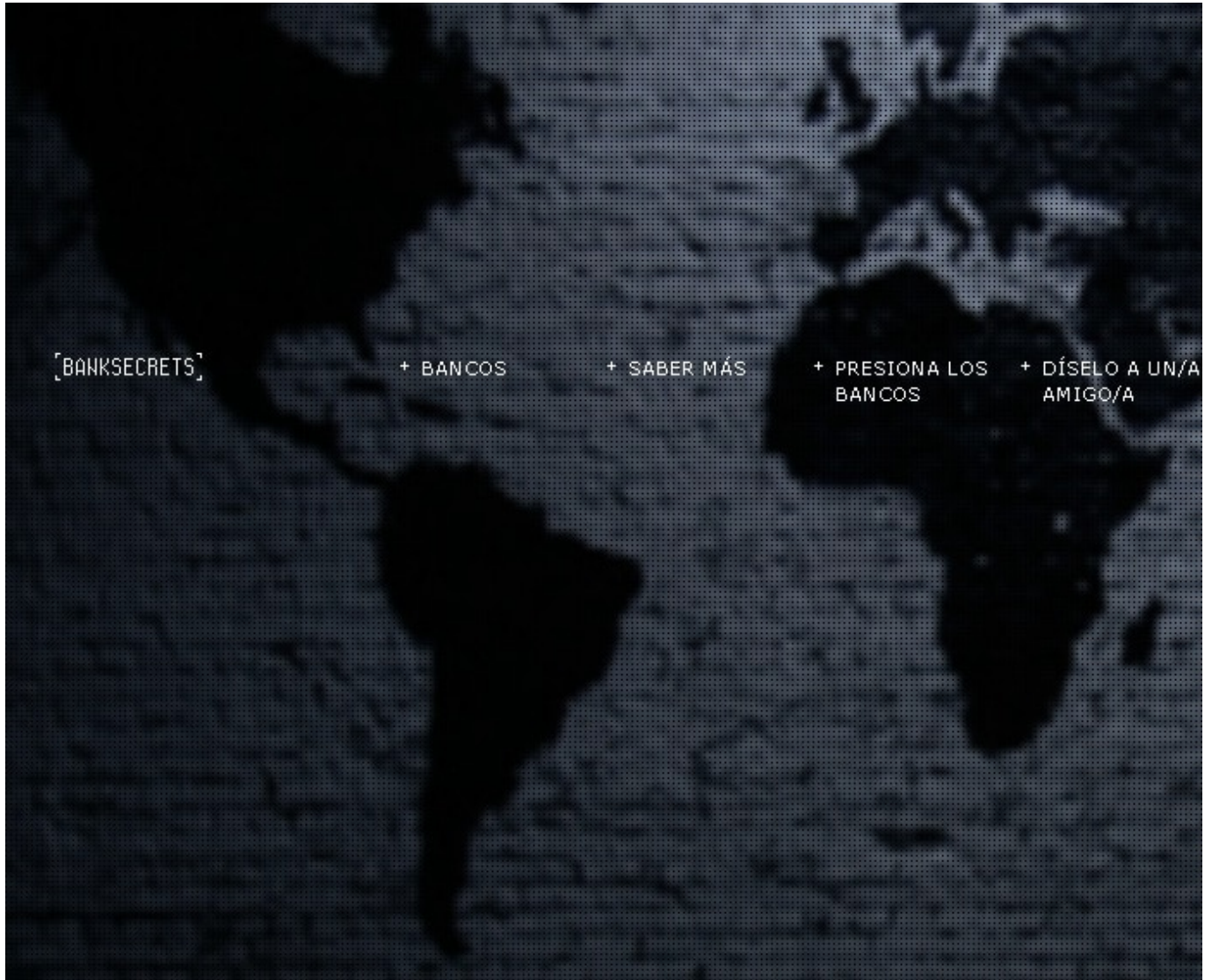
Grafico Banca Española



Grafica banca armada española

Bank Secrets

Desde la web puedes mandar correos directo a varios bancos pidiéndoles que hagan finanzas éticas, y presionándoles a cambiar el rumbo de sus inversiones haciéndoles saber que sabemos en qué invierten nuestro dinero.



Banksecrets.eu



Presiona a los bancos

Yo ya he aportado mi granito de arena, poniendo mi dinero (el poco que tengo) en Triodos Bank.

Docu Con tu dinero

Este documental me ha gustado mucho, y sobretodo, me ha abierto bastante los ojos ante una realidad muy ocultada.

Hoy en dia todos sabemos que los bancos, cuando tienes con ellos tu nómina o tus depósitos a plazo fijo (y demás tipos de cuentas), "mueve" tu dinero para que le salga rentable el interés que te pagan por tener ese dinero con ellos. "Cuenta con ING, te pagamos el 1,25% de interes anual".

Y al "mover" tu dinero, el banco compra y vende, hace préstamos, invierte, etc... Pero, ¿Alguna vez te has planteado "donde" o "en qué" invierte tu dinero? ¿Eres consciente de que quizás con tu dinero se pagan cosas que SEGURO tú estarias completamente en contra?

[bs_notification type="success" dismissible="false"][¿Sabes en qué invierte tu dinero tu banco?](#)[/bs_notification]

Pues sinceramente, te animo a verte este documental, que por desgracia es el punta del iceberg sobre las "finanzas sucias" de los bancos. Pero tranquilo, que hay soluciones, de las que también habla el documental.

Educación libre

-

Una **escuela libre**, es una escuela donde los alumnos aprenden sin descuidar el lado humano, la **creatividad** y la consciencia. La escuela puede estar en el bosque o en un edificio con mucha naturaleza alrededor. No tiene sentido que no tenga naturaleza cerca porque uno de los pilares de las escuelas libres es el cuidar y preservar la naturaleza. Ya está perfectamente asentada en países Europeos como Suecia, Finlandia, Alemania, Suiza, EEUU o Gran Bretaña e incluso en España.

La UNESCO apoya y promueve esta pedagogía destacando la educación que en el niño logra sin descuidar los aspectos relacionados con su salud física y emocional.[cita requerida] Gobiernos como los de Irlanda, Australia, Alemania, Israel, etc, apoyan oficialmente la **educación Waldorf**.

Entre las celebridades que han estudiado en estas escuelas están Jennifer Aniston (1969), Kenneth Chennault, Michael Ende, Sandra Bullock, Barbara Becker, Meret Oppenheim, Ferdinand Alexander Porsche, Linn Ulmann, Kristen Nygaard, Nira Bravo, Ursula Vargues. [1]

ARVE Error: id and provider shortcodes attributes are mandatory for old shortcodes. It is recommended to switch to new shortcodes that need only url

He encontrado relatos como este sobre la pedagogia Waldorf: [3]

En la escuela Micael todo gira en torno a la creatividad, por ejemplo, los estudiantes crean sus propios libros de texto. El libro de texto de cada alumno refleja su entendimiento de la materia. Los maestros comprueban los libros de texto de cada alumno con mucha frecuencia, casi a diario (sobre todo en los cursos más bajos), lo cual supone una evaluación realmente continua con la que se identifican las deficiencias del alumno tan pronto como se empiezan a manifestar, no como en otros colegios donde las

deficiencias del alumno sólo se conocen el día del examen, una o dos veces al año.

La (gran) diferencia entre la escuela Micael y los demás colegios es que los estudiantes que salen de la primera no sólo son más creativos, sino más "humanos" en el sentido de que desarrollan mucho más facetas tales como el respeto (hacia la naturaleza y seres humanos), la comunicación y la paz. Hoy, 10 años más tarde, considero todas estas cualidades una parte esencial de mi vida profesional y personal, y noto que la gente lo valora y admira mucho.

*Me gustaría ver como todas las escuelas empiezan a enseñar cosas realmente útiles para la vida en lugar de otras que se pueden aprender mucho más rápido cuando se es un poco mayor. Por ejemplo, cuando me fuí de casa no sabía cocinar, lavar o planchar ropa, etc, sin embargo sabía como resolver ecuaciones de tercer grado. Aún gustándome las matemáticas, esto me resulta sorprendente, y me hizo sentir inútil. Tampoco sabía como apagar un fuego y qué tipos de extintor utilizar, o qué comida debía comer para tener una **dieta sana y equilibrada**, o cuantas horas conviene dormir cada día, o cómo comportarse en un meeting, o cómo hacer un nudo de corbata... La lista podría continuar ad infinitum, y lo único que puedo decir es que la escuela Micael [4] redujo el tamaño de la lista.*

En una entrevista realizada al impulsor de la "**Bosquescuola**" en España (con una **pedagogía** similar a la **Waldorf**) leemos lo siguiente: [2][5]

¿Qué es una Bosquescuola?

*Lo más característico y a la vez innovador es que el aula es la naturaleza: los niños pasan todo el año escolar al **aire libre**. Prescindimos de juguetes prefabricados y la mayor parte del material didáctico proviene del medio natural. Hay mil tipos de árboles y plantas, palos, rocas y tierras de todos los colores. Se puede correr, trepar, saltar, sentarse, columpiarse y observar los cambios de paisaje. Además hay más profesionales para cada grupo de niños. En Alemania 2 profesionales para 20 niños. En los futuros centros docentes Bosquescuola en España habrá 3 profesionales por cada 25 alumnos. Carecemos de instalaciones tradicionales y contamos con una cabaña para el frío en invierno y para el sol en verano. Y algo fundamental para el funcionamiento de un centro docente al aire libre es que los 25 alumnos de 3 a 6 años aprendan juntos en una clase y que no se les separe por edades.*

La primera escuela infantil al aire libre se fundó en Dinamarca en los años 50. Desde entonces este modelo se ha extendido por el centro y norte de Europa. En Alemania, ha más de 1.000 escuelas infantiles al aire libre hoy en día. La mayoría de estos colegios son para niños y niñas de 3 a 6 años y funcionan bajo regímenes concertados y públicos.



Bosquescuela

A España llegó esta idea en 2010 y bajo el apadrinamiento de la [**Fundación Félix Rodríguez de la Fuente**](#) se formó la iniciativa Bosquescuela. Su misión: ser catalizadora de la difusión de este tipo de escolarización y definir las bases para un modelo español que cumpla con la legislación educativa española: el modelo educativo Bosquescuela.

Un centro docente Bosquescuela **requiere sólo el 20% de la inversión** económica de una escuela convencional. Carece de instalaciones y materiales didácticos costosos y genera unos gastos mínimos.

La **empatía** profesor-alumno enriquece las relaciones humanas, ayuda a prevenir el acoso escolar y canaliza la autoridad del profesor como el ejemplo de comportamiento respetuoso.

Todas las evaluaciones llegan a la misma conclusión: **el aprendizaje en la naturaleza** fomenta la concentración, la reducción de estrés, el comportamiento social, la resistencia contra enfermedades, la motricidad, la creatividad y la relación con la naturaleza. Los resultados muestran, con un margen de error de entre el 0,0001% y 0,05%, que los niños y niñas que acudieron a una escuela infantil al aire libre del tipo Bosquescuela, más tarde en Primaria...

- Siguen mejor el contenido de la clase.
- Prestan más atención.
- Hacen sus deberes de forma más independiente.
- Respetan más las reglas.

- *Resuelven conflictos de forma más pacífica.*
- *Se expresan de forma más precisa.*
- *Argumentan mejor su opinión.*
- *Son más creativos en clase.*
- *Y tienen más fantasía.*



escuela waldorf

Leo en la [revista Brotes](#) número 21 (pagina 21) lo siguiente, donde se recoge la noticia de que muchos trabajadores de Google y Microsoft envían a sus hijos a **escuelas Waldorf**:

Cerebros de Silicon Valley envían a sus hijos a un colegio sin computadoras "La computadora no es más que una herramienta. El que sólo tiene un martillo piensa que todos los problemas son clavos... La pantalla perturba el aprendizaje. Disminuye las experiencias físicas y emocionales".

No hay televisores ni PC, sólo tiza y pizarrón, los niños aprenden a tejer, coser y hornear pan. Un establecimiento privado en el que recién se enseña informática a los 13 años.

Ya han hecho un [Listado de escuelas libres en España](#) muy bien redactado. Espero que hayáis visto que existen otros modelos de educación mucho más humanos, donde se fomenta el aprendizaje, la empatía, la cooperación y donde seguramente salgan niños y adolescentes más conscientes y mucho más creativos.



Escuela Waldorf al aire libre

Fuentes:

[1] http://es.wikipedia.org/wiki/Pedagog%C3%ADa_Waldorf

[2] <http://bosquescuola.com/>

[3] http://foro.enfemenino.com/forum/enfantseduc/_f2524_enfantseduc-Escuela-libre-micael.html

[4] <http://www.escuelamicael.com/>

[5] <http://www.escapadarural.com/blog/bosquescuola-la-naturaleza-es-el-aula>